



14 листопада - Всесвітній день боротьби з діабетом та

День народження Фредеріка Бантінга, людини яка відкрила інсулін і

тим самим врятувала мільйони життів

### **Цукровий діабет**

ЦД - це порушення обміну речовин, при якому у крові збільшується вміст цукру. Діагноз ЦД встановлюють при показниках цукру крові натще серце – більше 6,1 ммоль/л, а через 2 години після їжі - більше 11,1 ммоль/л.

**ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ**- найнебезпечніший виклик людству у XXI столітті. В Україні сьогодні зареєстровано 1,2 млн хворих ЦД. У нашому Чаплинському районі 906 чоловік перебувають на обліку з діагнозом цукровий діабет, з них – 192 хворих отримують інсулін.

Основна причина захворювання – зміна способу життя сучасної людини. Ми споживаємо значно більше калорій, ніж наші батьки, не говорячи вже про бабусь – дідусів, а рухаємось значно менше, ніж вони. Більша кількість їжі при меншій витраті енергії приводить до неконтрольованого набору ваги.

ЦД 2-го типу (синоніми – «діабет дорослих», «діабет повних»), як правило виникає після 40 років. ЦД 1 типу (інсулінозалежний діабет, «діабет молодих» або «діабет худих» - виникає частіше у дитячому або молодому (до 40 років) віці.

**Симптоми цукрового діабету:** сильна спрага; постійна сухість у роті, незалежно від випитої рідини; сухість шкіряних покривів і періодично свербіж, головним чином статевих органів; часте сечовипускання, особливо вночі; зміна ваги тіла – людина або стрімко худне без будь-якої дієти, або стрімко набирає вагу; підвищений апетит; швидка втомлюваність і підвищена слабкість, знижена працездатність; тривале загоєння ран; гнійні висипання на шкірі.

**Основні причини виникнення цукрового діабету:** 1) ожиріння; 2)спадковість; 3)вірусні інфекції: грип,краснуха, гепатит,вітряна віспа - ці інфекції можуть стати поштовхом до розвитку ЦД; 4) деякі захворювання підшлункової залози: панкреатит, рак; 5) стрес і депресія: треба обережати організм від нервових перевантажень і нервових станів,так як це і не є прямою причиною виникнення ЦД, але може послужити пусковим механізмом в розвитку захворювання.

Всього сто років назад ЦД був смертельним вироком. Всі кого вражала ця недуга були приречені на болісне згасання і причина цьому відсутність в організмі одного гормона, який без малого 95 років тому відкрив канадський вчений Фредерік Бантінг. В січні 1922 року він вперше в історії врятував хлопчика, який вмирав від цукрового діабету, зробивши йому ін'єкцію інсуліну. Бантінг передав всі права на препарат університету Торонто і вже в 1923 році **інсулін** став доступним всім хворим цукровим діабетом. Вченому в цьому ж році була присуджена Нобелівська премія по фізіології і медицині. Сер Фредерік Бантінг загинув 22 лютого 1941 року в ході Другої світової війни в авіакатастрофі над Ньюфалендом. Винахід вченого продовжує щорічно рятувати мільйони життів. Наука не стоїть на місці і ми чекаємо, що в не дуже далекій перспективі

з'являться більш радикальні методи лікування ЦД : пересадка підшлункової залози (бета-клітин), створення штучної підшлункової залози.